

Τηλεμαραθώνιος Αγάπης

για την καταπολέμηση της φτώχειας και του υποσιτισμού των παιδιών



© UNICEF/Noorani

Με την υποστήριξη δεκάδων ραδιοτηλεοπτικών σταθμών

ΔΕΥΤΕΡΑ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ



ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΔΩΡΕΩΝ: 21 21 21 1000

- Ισχύει μόνο την ημέρα του Τηλεμαραθώνιου -

Δωρεές με SMS: Στείλτε τη λέξη «**ΠΑΙΔΙ**» στο **54234**

ισχύει από την Πέμπτη 5 Δεκεμβρίου 10:00πμ έως και την Τετάρτη 11 Δεκεμβρίου 10:00μμ
αυτόματη χρέωση **1,23 ευρώ** (με το ΦΠΑ).

Δωρεές γίνονται επίσης στους παρακάτω αριθμούς λογαριασμών στις ΤΡΑΠΕΖΕΣ:

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: **169/480020-64**

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: **5049-045921-741**

ALPHA BANK: **115 00 2002-017649**

EUROBANK ERGASIAS: **0026-0102-14-0100540998**

ATTICA BANK: **069 / 54799691**

GENIKI BANK: **360 300 3908-9**

CITIBANK: **50 67 17493**

HSBC: **002-066694-130**

NEO ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟ: **101-03-0006583**

Επίσης σε όλα τα μηχανήματα αυτόματων συναλλαγών (**ATM**) της ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ

Από σταθερό ΟΤΕ: Καλέστε **901 11 17 17 17** αυτόματη χρέωση **3,68 ευρώ** (με το ΦΠΑ) ανά κλήση.

Μέσω INTERNET: στο www.unicef.gr

**Βοηθήστε μας να προστατέψουμε περισσότερα παιδιά
από τη Φτώχεια και τον Υποσιτισμό**



Με 25 €

παρέχετε ειδικό θεραπευτικό γάλα, εμπλουτισμένο με βιταμίνες και ιχνοστοιχεία, για τη σωτηρία ενός υποσιτισμένου παιδιού.

εξασφαλίζετε ειδικό θεραπευτικό χυλό για την παροχή σχολικών γευμάτων σε φτωχές περιοχές, που δρουν ως σανίδα σωτηρίας για τα υποσιτισμένα παιδιά.



Με 45 €



Με 75 €

παρέχετε δόσεις Βιταμίνης Α σε 100 παιδιά για να τα προφυλάξουμε από μολύνσεις και την τύφλωση.

προστατεύετε τη ζωή 100 παιδιών από τις συνέπειες του υποσιτισμού, καθώς τους εξασφαλίζετε τα απαραίτητα συμπληρώματα διατροφής.

Με 100 €



**Με οποιοδήποτε άλλο ποσό, μικρό ή μεγάλο,
συμβάλετε στην προστασία των παιδιών από τη φτώχεια και τον υποσιτισμό.**

Υποσιτισμός και παιδική θνησιμότητα:

- **Το ένα τρίτο** των θανάτων των παιδιών κάτω των 5 ετών μπορούν να αποδοθούν στον υποσιτισμό.

- Ο υποσιτισμός θέτει τα παιδιά σε ακόμη μεγαλύτερο κίνδυνο θανάτου και σοβαρής ασθένειας εξαιτίας συνηθισμένων παιδικών λοιμώξεων, όπως η πνευμονία, η διάρροια, η ελονοσία, ο ιός HIV/AIDS και η ιλαρά.

- Τα παιδιά με υποσιτισμό οξείας μορφής διατρέχουν εννιά φορές μεγαλύτερο κίνδυνο να πεθάνουν, από τα παιδιά που τρέφονται καλά. Τα τρία τέταρτα των παιδιών που λαμβάνουν θεραπεία μπορούν να αναρρώσουν.

- **Το ένα στα τέσσερα** όλων των παιδιών κάτω των 5 ετών είναι καχεκτικό, εξαιτίας χρόνιου υποσιτισμού σε κρίσιμες περιόδους της ανάπτυξής του. Εκτιμάται ότι το 80% των καχεκτικών παιδιών του κόσμου ζουν σε μόνο 14 χώρες.

- Η ζημιά που γίνεται στο σώμα και τον εγκέφαλο ενός παιδιού από την καχεξία είναι μη αναστρέψιμη. Καθλώνει τις σχολικές επιδόσεις και το μελλοντικό εισόδημα. Πρόκειται για μια αδικία που συχνά περνά από γενιά σε γενιά που καθλώνει επίσης την ανάπτυξη της χώρας. Τα καχεκτικά παιδιά επίσης διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο θανάτου από λοιμώδη νοσήματα σε σχέση με τα άλλα παιδιά.

- Η καχεξία και άλλες μορφές υποσιτισμού μειώνονται χάρη σε μια σειρά από απλά και δοκιμασμένα βήματα, όπως η βελτίωση της διατροφής των γυναικών, ο έγκαιρος και αποκλειστικός μητρικός θηλασμός, η παροχή συμπληρωμάτων βιταμινών και ιχνοστοιχείων καθώς και κατάλληλων τροφίμων - ειδικά κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και των δύο πρώτων χρόνων της ζωής ενός παιδιού.

Οι μορφές του υποσιτισμού

Ο υποσιτισμός των παιδιών μπορεί να εμφανίζεται με διάφορους τρόπους και συνήθως υπολογίζεται με τη μέτρηση του βάρους και του ύψους. Ένα παιδί μπορεί να είναι πολύ κοντό για την ηλικία του (καχεκτικό), να έχει χαμηλό βάρος σε σχέση με το ύψος του (δυστροφικό) ή να έχει χαμηλό βάρος σε σχέση με την ηλικία του (λιπόβαρο).

Ένα παιδί που είναι λιπόβαρο μπορεί επίσης να είναι και καχεκτικό ή δυστροφικό ή και τα δύο. Ο κάθε ένας από αυτούς τους δείκτες αντικατοπτρίζει μια ορισμένη πλευρά του προβλήματος. Το βάρος αποτελεί επίσης ένα ευαίσθητο δείκτη για οξείες διατροφικές ανεπάρκειες, ενώ **το ύψος απεικονίζει περισσότερο χρόνιες καταστάσεις** από έκθεση σε διάφορες διατροφικές ανεπάρκειες και ασθένειες. Ο βαθμός καχεξίας χρησιμοποιείται ως τρόπος εντοπισμού τού σοβαρού υποσιτισμού.

Η διατροφική ανεπάρκεια σε ιχνοστοιχεία προκαλείται από ανεπάρκειες σε βιταμίνες και μέταλλα και μπορεί να εμφανίζεται ως κόπωση, ωχρότητα εξαιτίας αναιμίας (σιδηροπενία), μειωμένη ικανότητα μάθησης (κυρίως από σιδηροπενία και ιωδιοπενία), βρογχοκήλη (ιωδιοπενία), ελαττωμένη ανοσία και νυκτερινή τύφλωση (σοβαρή ανεπάρκεια βιταμίνης Α). Η ανεπαρκής διατροφή μπορεί επίσης να εμφανισθεί ως πλεονάζον βάρος και παχυσαρκία.

Η αντιμετώπιση του υποσιτισμού μπορεί να σπάσει τον κύκλο της φτώχειας και να δώσει ώθηση στην κοινωνική και οικονομική ανάπτυξη των χωρών.

Η καχεξία επηρεάζει αρνητικά τη σχολική παρακολούθηση και επίδοση. Το γεγονός αυτό με τη σειρά του, μπορεί να μειώσει το χρηματικό ποσό που ένας ενήλικας μπορεί να κερδίσει το χρόνο κατά 22% περίπου. Στοιχεία του 2006 δείχνουν ότι η καχεξία και ο υποσιτισμός μπορεί να γίνουν αιτία απώλειας για τα έθνη τουλάχιστον 2-3% του Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος τους. Διαπρεπείς οικονομολόγοι έχουν υπολογίσει, ότι κάθε δολάριο που ξοδεύεται για τη μείωση του χρόνιου υποσιτισμού μπορεί να έχει απόδοση 30 δολαρίων.

Εξάλειψη της ακραίας φτώχειας και πείνας - Πρώτος Αναπτυξιακός Στόχος της Χιλιετίας

- Μείωση στο μισό, μεταξύ 1990 και 2015, του ποσοστού των ανθρώπων των οποίων το εισόδημα είναι μικρότερο από ένα δολάριο την ημέρα.

- Μείωση στο μισό, μεταξύ 1990 και 2015, του ποσοστού των ανθρώπων που υποφέρουν από πείνα.

- Πλήρης και παραγωγική απασχόληση και αξιοπρεπής εργασία για όλους, συμπεριλαμβανομένων των γυναικών και των νέων.

Παρά τις προόδους, ακόμη και σήμερα περίπου **18.000 παιδιά κάτω των πέντε ετών πεθαίνουν κάθε μέρα**, κατά κύριο λόγο από αιτίες που θα μπορούσαν να είχαν προληφθεί.

Εκατομμύρια θάνατοι παιδιών κάθε χρόνο που θα μπορούσαν να είχαν αποτραπεί έχουν ως κύρια αιτία τη φτώχεια.

Τα παιδιά βιώνουν τις συνέπειες της φτώχειας, στο σώμα, στο νου, στην ψυχή τους. Όταν η φτώχεια εξαπλώνεται, οι κίνδυνοι για αναπνευστικές λοιμώξεις, διάρροια, ιλαρά και άλλες αρρώστιες που συνήθως σκοτώνουν τα παιδιά ή υπονομεύουν τις φυσικές και νοητικές τους ικανότητες, αυξάνουν. Οι βλάβες εξαιτίας του υποσιτισμού, της κακής υγείας και της ανεπαρκούς φροντίδας κατά τη διάρκεια της παιδικής ηλικίας εμποδίζουν τη μελλοντική τους εξέλιξη και συχνά δεν μπορεί να διορθωθούν στη συνέχεια της ζωής τους. Στερούνται την επαρκή διατροφή, το καθαρό νερό, τα εμβόλια, την ιατρική φροντίδα, την εκπαίδευση. Είναι ευάλωτα στην εκμετάλλευση, στις παρενοχλήσεις, στη βία, τις διακρίσεις και τον στιγματισμό.

Σε έναν φαύλο κύκλο, τα υποσιτισμένα κορίτσια μεγαλώνουν και γίνονται υποσιτισμένες μητέρες που γεννούν λιπόβαρα μωρά. Η περιορισμένη πρόσβαση των γονέων σε ζωτικής σημασίας πληροφορίες, σε μόρφωση, τους καθιστά λιγότερο ικανούς να θρέψουν και να φροντίσουν επαρκώς τα παιδιά τους. Οι αναλφάβητοι γονείς δεν μπορούν να υποστηρίξουν τα παιδιά τους στην εκπαίδευσή τους. Αυτά τα παιδιά, αντιμετωπίζουν τον κίνδυνο να γίνουν η επόμενη γενιά φτωχών. Για να σπάσουμε αυτόν τον φαύλο κύκλο, η μείωση της φτώχειας πρέπει να ξεκινήσει από τα παιδιά.

Η προσπάθειες να μειωθούν τα ποσοστά παιδικού υποσιτισμού στον αναπτυσσόμενο κόσμο δεν καταπολεμούν μόνο τα κυριότερα αποτελέσματα της φτώχειας, αλλά ταυτόχρονα και τις βασικές της αιτίες. Επειδή οι ρίζες του υποσιτισμού βρίσκονται στη φτώχεια, την έλλειψη εκπαίδευσης και τις ανισότητες, η καταπολέμησή του θα απαιτήσει κάτι περισσότερο από την απλή παροχή τροφίμων. Η παιδική διατροφή πρέπει να καταστεί κεντρικό στοιχείο των εθνικών πολιτικών και προϋπολογισμών, να παρέχεται καλύτερη διατροφική πληροφόρηση και πόροι για τις οικογένειες και σχεδιασμός για την αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών.

Μελέτες δείχνουν πως κάτι τόσο απλό όσο τα συμπληρώματα βιταμίνης Α κάθε έξι μήνες μπορούν να μειώσουν τη θνησιμότητα κατά 23% στα πολύ μικρά παιδιά. Η ενίσχυση των βασικών τροφών με θρεπτικά στοιχεία όπως ο σίδηρος και το ιώδιο είναι αποδεδειγμένος τρόπος για την προστασία εκατομμυρίων παιδιών από καταστρεπτικές διατροφικές ανεπάρκειες και ανασχετικούς παράγοντες στην ανάπτυξή τους. Πάνω από το 70% των νοικοκυριών του αναπτυσσόμενου κόσμου χρησιμοποιούν πλέον ιωδιούχο αλάτι - έναντι μόλις 20% το 1990. Αυτή η τεράστια προσπάθεια για να ελεγχθούν οι διαταραχές που προκαλεί η έλλειψη ιωδίου έχει πλέον ως αποτέλεσμα να αποτρέπονται πάνω από μισό εκατομμύριο περιπτώσεις σοβαρών εγκεφαλικών βλαβών ετησίως, ενώ κάθε χρόνο προστατεύονται περίπου 12 εκατομμύρια παιδιά από κάποιον βαθμό μη αναστρέψιμης διανοητικής διαταραχής.

Ο σωτήριος ρόλος των εμβολιασμών

Τα χαμηλά ποσοστά τακτικών εμβολιασμών, η κακή διατροφή, οι μετακινήσεις πληθυσμών και οι συχνές ανθρωπιστικές κρίσεις, συντελούν σε ξεσπάσματα επικίνδυνων για τα μικρά παιδιά ασθενειών. Η UNICEF παρέχει εμβόλια και εξοπλισμό και υποστηρίζει τη διεξαγωγή τακτικών εμβολιασμών.

Οι εμβολιασμοί προστατεύουν τα παιδιά από τις 6 βασικές ασθένειες που απειλούν τη ζωή τους: Ιλαρά, πολιομυελίτιδα, κοκίτη, φυματίωση, τέτανο, διφθερίτιδα και έχουν σώσει εκατομμύρια ζωές τις προηγούμενες δύο δεκαετίες.

Ταυτόχρονα, τα προγράμματα εκτεταμένων εμβολιασμών προσφέρουν την ευκαιρία για την παροχή και άλλων σημαντικών παρεμβάσεων υγείας, όπως η παροχή βιταμίνης Α και η διανομή ειδικά επεξεργασμένων κουνουπιέρων για την πρόληψη της ελονοσίας.

Τα ποσοστά κάλυψης εμβολιασμού για τις βασικές ασθένειες που απειλούν τη ζωή των παιδιών αυξήθηκαν από λιγότερο του **5%** το 1974 σε **83%** σήμερα.

Εκτιμάται ότι οι εμβολιασμοί σήμερα αποτρέπουν **2 έως 3 εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο** σε όλες τις ηλικιακές ομάδες από τη διφθερίτιδα, τον τέτανο, τον κοκίτη και την ιλαρά.

Η Δράση της UNICEF

Η Ελληνική Επιτροπή της UNICEF διεξάγει μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την ενίσχυση των προγραμμάτων που διεξάγει η οργάνωση σε όλο τον κόσμο κατά της φτώχειας και του υποσιτισμού των παιδιών μέσα από τα οποία:

- **Προμηθεύει** ειδικά ενισχυμένες τροφές και θεραπευτικό γάλα για τη φροντίδα και την θεραπεία των υποσιτισμένων παιδιών.
- **Δημιουργεί** Κέντρα Θεραπευτικής Διατροφής για υποσιτισμένα παιδιά και εκπαιδεύει το ανάλογο προσωπικό τόσο σε νέες όσο και σε υπάρχουσες μονάδες υγείας.
- **Πρωθεί** προγράμματα εμβολιασμού, παρέχει συμπληρώματα βιταμίνης Α και προωθεί την ιωδίωση του αλατιού.
- **Εργάζεται** και συνηγορεί για την καταπολέμηση των βαθύτερων αιτιών της παιδικής φτώχειας.

Ένας πολύχρονος αγώνας για την πρόληψη του παιδικού υποσιτισμού

Η Διατροφή αποτελεί κύριο στόχο της Συμμαχίας για τη Μητρική, Βρεφική και Παιδική Υγεία, στην οποία συμμετέχει η UNICEF, που αποσκοπεί στην επίτευξη ενός εξίσου σημαντικού στόχου της χιλιετίας, αυτού για τη μείωση της παιδικής θνησιμότητας.

Για την υποστήριξη του στόχου αυτού η UNICEF έχει αναπτύξει και ακολουθεί ένα δεκαετές σχέδιο για την υγεία και τη διατροφή, για να βοηθήσει τα κράτη να προσεγγίσουν τα παιδιά με πολύ πιο ολοκληρωμένες λύσεις φροντίδας.

Επειδή το 1/3 του παιδικού υποσιτισμού προκαλείται από ακατάλληλη βρεφική και παιδική διατροφή, η UNICEF εργάζεται για την καλύτερη προστασία της μητέρας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, για την προώθηση του μητρικού θηλασμού, την παρακολούθηση του βάρους των βρεφών και τη φροντίδα στα πρώτα κρίσιμα χρόνια της ζωής του παιδιού.

Μια μέθοδος που υποστηρίζει η UNICEF για την αντιμετώπιση των σοβαρών περιστατικών υποσιτισμού συνδυάζει τη φροντίδα στις τοπικές κοινότητες μαζί με την κλασική θεραπευτική αγωγή στα νοσοκομεία διότι τα 3/4 των σοβαρά υποσιτισμένων παιδιών που εξακολουθούν να έχουν όρεξη και δεν παρουσιάζουν επιπλοκές υγείας, μπορούν να αντιμετωπιστούν στα σπίτια τους με έτοιμες ενισχυμένες θεραπευτικές τροφές.

Με τη δική σας συνεισφορά, η UNICEF θα μπορέσει να παρέχει στα παιδιά τα απαραίτητα συμπληρώματα διατροφής και το ειδικό θεραπευτικό γάλα, να ενισχύσει τα τοπικά κέντρα υγείας με τον απαραίτητο εξοπλισμό ειδικά για υποσιτισμένα παιδιά, να τους παρέχει ασφαλές πόσιμο νερό και βιταμίνες.

Φετινή έκθεση της UNICEF επισημαίνει τις μεγάλες επιτυχίες στην επιτάχυνση διατροφικών προγραμμάτων σε 11 χώρες: Αιθιοπία, Αιτή, Ινδία, Νεπάλ, Περού, Ρουάντα, Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό, Σρι Λάνκα, Κιργιστάν, Τανζανία και Βιετνάμ. Για παράδειγμα:

- Η Αιθιοπία μείωσε την καχεξία από 57% στο 44% και τη θνησιμότητα παιδιών κάτω των 5 ετών από 139 θανάτους ανά 1.000 γεννήσεις σε 77 ανά 1.000 μεταξύ 2000 και 2011.
- Σε ορισμένες περιοχές της Ινδίας - όπου ζουν 61 εκατομμύρια καχεκτικά παιδιά - η πρόοδος συνεχίζεται. Στη Μαχαράστρα, την πλουσιότερη και δεύτερη πιο πυκνοκατοικημένη περιφέρεια της χώρας, το 39% των παιδιών κάτω των δύο ετών ήταν καχεκτικά κατά την περίοδο 2005-2006 και μειώθηκαν στο 23% μέχρι το 2012.
- Στο Περού, η καχεξία μειώθηκε κατά ένα τρίτο μεταξύ 2006 και 2011 μέσα από τη δέσμευση πολιτικών σε μια Πρωτοβουλία κατά του Παιδικού Υποσιτισμού.

Η UNICEF διανέμει ενισχυμένα συμπληρώματα Έτοιμων για Χρήση Θεραπευτικών Τροφών (RUTF) όπως το Plumpy'nut® ένα πρωτεϊνούχο και υψηλής περιεκτικότητας σε θερμίδες σκεύασμα με βάση το φιστίκι, ειδικό για θεραπεία των υποσιτισμένων παιδιών. Καταναλώνεται κατευθείαν από τη συσκευασία, μειώνοντας έτσι τον κίνδυνο μεταφοράς μικροβίων. Ακόμα ένα σκεύασμα πλούσιο σε βιταμίνες και θρεπτικά ιχνοστοιχεία είναι το UNIMIX από το οποίο παρασκευάζεται θεραπευτικός υψηλά θρεπτικός χυλός.

Ειδικά Διατροφικά Κέντρα

Τα σοβαρά υποσιτισμένα παιδιά φιλοξενοούνται σε ειδικά Διατροφικά Κέντρα που υποστηρίζονται από τη UNICEF. Σε αυτά τους παρέχονται οι κατάλληλες θεραπευτικές τροφές ώστε να σώζεται η ζωή τους και στη συνέχεια γίνεται εκπαίδευση των μητέρων για την διατροφή και τη φροντίδα τους και τους παρέχονται αν χρειάζεται βιταμίνες και ενισχυμένες θεραπευτικές τροφές ώστε να μπορούν να τα φροντίσουν στα σπίτια τους.



ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ UNICEF ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Η UNICEF ιδρύθηκε το 1946 για να βοηθήσει τα παιδιά της κατεστραμμένης από τον πόλεμο Ευρώπης. Έως και το 1967 πραγματοποίησε πάρα πολλά προγράμματα και στη χώρα μας: Εκπαίδευση μαιών και νοσηλευτικού προσωπικού, εμβολιασμούς, παστερίωση του γάλακτος (μεγάλη γαλακτοβιομηχανία στη Β. Ελλάδα διατηρεί ακόμα την πρώτη εγκατάσταση παστερίωσης του γάλακτος που είχε εγκαταστήσει η UNICEF) και πολλά άλλα, συνολικού ύψους τουλάχιστον 10 εκατομμυρίων δολαρίων.

Βοηθάει επίσης σε έκτακτες ανάγκες: Σεισμοί Αθήνας, Κοζάνης, Αιγίου, Καλαμάτας κ.α. Σήμερα βρίσκεται στο πλευρό των παιδιών που έχουν ανάγκη στη χώρα μας, με δράσεις όπως:

- **Εισήγαγε** και ψηφίστηκε από τη Βουλή η Σύμβαση των Δικαιωμάτων του Παιδιού, γεγονός με τεράστιες θετικές επιπτώσεις στη ζωή των παιδιών στη χώρα μας.
- **Διεξήγαγε** έρευνα με θέμα «Η Κατάσταση των Παιδιών στην Ελλάδα το 2012». Η έκθεση αυτή ανέδειξε το φαινόμενο της παιδικής φτώχειας, χαρτογράφησε για πρώτη φορά στην Ελλάδα, την κατάσταση των παιδιών στην υγεία, την εκπαίδευση, την προστασία τους και οδήγησε σε συγκεκριμένες προτάσεις προς την πολιτεία.
- **Ασκεί** πίεση στην πολιτεία για την ισχυροποίηση της νομοθεσίας προς όφελος των παιδιών.
- **Υποστηρίζει** ιδρύματα, φορείς και ορφανοτροφεία.
- **Στηρίζει** με την υποστήριξη χορηγών, με σχολικά είδη, παιδιά που έχουν ανάγκη (σε φτωχές περιοχές, ιδρύματα, ορφανοτροφεία)
- **Κινητοποιεί** τις αρμόδιες αρχές και συνεργάζεται με Δήμους για τον εμβολιασμό φτωχών παιδιών, όπως έκανε πρόσφατα σε Δήμους της χώρας.
- **Εκπαιδεύει** εκπαιδευτικούς και μαθητές υλοποιώντας σχετικά προγράμματα στα σχολεία με την υποστήριξη του Υπουργείου Παιδείας.
- **Πρωθεί** τη Σύμβαση των Δικαιωμάτων του Παιδιού που αποτελεί το βασικό εργαλείο για την προστασία των παιδιών.
- **Πρωθεί** το Μητρικό Θηλασμό στην Ελλάδα. Αναγνώρισε τα 2 πρώτα Νοσοκομεία Φιλικά προς τα Βρέφη, το «Αττικόν» και το «Έλενα» που ακολουθούν τα 10 Βήματα που προβλέπει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και η UNICEF.
- **Διαδραματίζει** σημαντικό ρόλο στο Δίκτυο 50 και πλέον ελληνικών οργανώσεων για την εφαρμογή της Σύμβασης των Δικαιωμάτων του Παιδιού. Το Δίκτυο δημιούργησε σχετική εναλλακτική έκθεση που συμβουλεύει αλλά και πιέζει την κυβέρνηση για τη βελτίωση της ζωής των παιδιών στη χώρα μας.
- **Συμμετέχει** σε Δίκτυο για την Καταπολέμηση της Σωματικής Τιμωρίας των Παιδιών, το οποίο πέτυχε την ψήφιση σχετικού νόμου από τη Βουλή, που απαγορεύει τη σωματική τιμωρία στο σπίτι. (Στο σχολείο απαγορευόταν ήδη με νόμο).
- **Συμμετέχει** στο Συμβουλευτικό Όργανο του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου για την προστασία των παιδιών στο διαδίκτυο.
- **Υλοποιεί** εκστρατείες για την καταπολέμηση της εμπορίας και διακίνησης παιδιών (trafficking), την καταπολέμηση της φτώχειας, του ρατσισμού, της εκμετάλλευσης και κακοποίησης.

Τηλεμαραθώνιος Αγάπης UNICEF

για την καταπολέμηση της φτώχειας και του υποσιτισμού των παιδιών
«και 1 ευρώ μετράει»

ΧΡΗΣΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ:

- **Στο τηλέφωνο 21 21 21 1000** (Ισχύει μόνο τη Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου)

Καλείτε από σταθερό ή κινητό τηλέφωνο και απαντάει άνθρωπος της UNICEF, όπου αφήνετε το ονοματεπώνυμό σας, τη διεύθυνσή σας και το ποσό που θέλετε να προσφέρετε και η UNICEF θα σας στείλει επιστολή στο σπίτι σας για τον τρόπο που θα καταθέσετε τη δωρεά σας. Για όλες αυτές τις δωρεές η UNICEF θα αποστείλει στον καθένα ξεχωριστά τη σχετική απόδειξη.

- **Με SMS**

Στείλτε μήνυμα με τη λέξη "ΠΑΙΔΙ" στο **54234** (χρέωση 1 ευρώ +ΦΠΑ). Το 1 ευρώ πηγαίνει στη UNICEF, αφού οι εταιρίες κινητής τηλεφωνίας δεν κρατούν ποσοστό. Μπορείτε να στείλετε όσα μηνύματα θέλετε. Ισχύει από την Πέμπτη 5 Δεκεμβρίου 10:00πμ έως και την Τετάρτη 11 Δεκεμβρίου 10:00μμ.

- **Μέσα από την ιστοσελίδα της UNICEF, www.unicef.gr**

όπου μπορείτε να κάνετε τη δωρεά σας, είτε δίνοντας τα στοιχεία σας, οπότε η UNICEF θα έρθει σε επαφή μαζί σας, είτε κάνοντας άμεσα τη δωρεά σας, με την πιστωτική σας κάρτα, μέσα από το ασφαλές περιβάλλον συναλλαγών της UNICEF.